



Lehrgang mit Peter Schvarcz

5.Dan – Shotokan Nationaltrainer Ungarn

WSKA (3.Platz 1999, 2.Platz 2001), ESKA (3.Platz 1999 und 2000)
vielfacher Ungarischer Meister in Kata und Kumite

5. Juli 2014
in
Poing (bei München)

Trainingszeiten

10:00-11:00	9.Kyu - 6.Kyu	Kata (Heian Sandan)
11:00-12:30	5.-Kyu - Dan	Kata (Chinte)
14:00-15:00	9.Kyu - 6.Kyu	Kumite / Bunkai
15:00-16:30	5.-Kyu - Dan	Kumite / Bunkai

anschließend Mondo

ab 17:00 Gürtelprüfung Shotokan (bis 1.Kyu)

Der Lehrgang wird mit 5 ÜE auf die ÜL-Verlängerung angerechnet.

Während des Tages werden Speisen und Kaffee & Kuchen angeboten.

Am Freitagabend Training mit Peter Schvarcz für Dojo-Mitglieder:
18:30-19:30 allgemeines Training, 19:30-20:30 Wettkampf-Kata (Unsu)

Trainingsort:

Dreifachturnhalle, Plieninger Str.22, 85586 Poing

Lehrgangsgebühr

Jugendliche / Erwachsene 15,-- €

Kinder (bis 14 Jahre) 10,-- €

Wegbeschreibung:

A99, dann weiter A94 Richtung Passau. Ausfahrt 9 (Parsdorf), weiter in Richtung Poing (2x Kreisverkehr). In der Gruber Str. an 3. Ampel links in die Plieninger Str. einbiegen, nach 200m rechts in die Sportanlage.

Auch mit der S2 erreichbar. Zu Fuß ca. 5min vom Bahnhof Poing

Veranstalter und Informationen:

Karate Dojo Poing im TSV Poing
Ingo Averdunk 08121 / 977262

Email: dojo@karate-poing.de
Web: www.karate-poing.de

Haftungsausschluss - Änderungen vorbehalten !!!